

Hilfen für Kinder und Jugendliche in Notlagen

Inner- und außerschulische Ansprechpartner/innen

Liebe Schüler/innen,

wir haben für euch eine Liste mit verschiedenen Ansprechpartner/innen bei Problemen erstellt. Die Berater/innen helfen euch bspw. bei familiären Problemen, Stress mit Freunden oder Mitschülern, Liebeskummer, Mobbing, Angst, Missbrauch, Selbstverletzung, Depressionen, Sucht etc..

Die Beratungen sind anonym, kostenfrei und vertraulich.

➔ **In Notlagen könnt ihr euch an folgende Stellen wenden:**

- jede **Lehrerin/jeden Lehrer des Vertrauens**
- die **Verbindungslehrkräfte**
- die **Beratungslehrkraft** der Schule
- die zuständige **Schulpsychologin/den zuständigen Schulpsychologen**
- die **Jugendsozialarbeiterin/den Jugendsozialarbeiter** an der Schule
- das **Jugendamt**

(Kontaktdaten: siehe ganz unten)

Hilfsangebote bieten auch folgende Stellen:

- **Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer)**
Tel. 0800 / 11 10 333: Mo – Sa 14:00 – 20:00 Uhr sowie Mo., Mi. und Do. von 10-12 Uhr oder über E-Mail / Chat.
www.nummergegenkummer.de
- **kopfhoch.de – Beratungsstelle**
... online und telefonisch / ... für junge Menschen / ... aus der gesamten Oberpfalz
Telefon: 0800 / 54 58 668 (telefonisch: 6-22 Uhr / online 24h)
- **Hoffnungsfunken**
– Beratung durch Jugendliche zwischen 16 und 21 Jahren
Telefon: 116111 (deutschlandweit)
- **Telefonseelsorge**
0800/1110111 oder 0800/1110222
- **„FIDEO“ (Fighting depression online)**
www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“**
www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region)

- **Krisendienst Horizont**
Tel.: 90941/58181
www.krisendienst-horizont.de (Hilfe bei Suizidgefahr)
- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:**
bke-Onlineberatung (Mail, Einzelchats, Gruppenchats, Themen-Foren)
<https://www.bke-beratung.de/~run/>
- **Jugend-Notm-Online Beratung durch KJSH-Stiftung** (Einzelonlineberatung, Einzelchat, Themenchats, Foren)
<https://www.jugendnotmail.de/>
- **niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
(Ärzt suche unter www.kvb.de)
- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch für Kinder und Jugendliche**
0800 22 55 530 (Mo., Mi., Fr. von 9 bis 14 Uhr sowie Di. und Do. von 15-19 Uhr)
save-me-online.de
beratung@save-me-online.de
- **U 25 Freiburg**
www.u25-freiburg.de
(anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund: jmd4you**
<https://beratung.jugendmigrationsdienste.de/website>

Hilfen in der Nähe von Waldsassen und Umgebung

- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der kath. Jugendfürsorge**
Kirchplatz 4
95643 Tirschenreuth
Telefon: 09631/3363
info@eb-tirschenreuth.de
- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der KJF**
Josef-Witt-Platz 1
92637 Weiden
Telefon: 0961/3917400
sekretariat@eb-weiden.de
- **Kinder- und Jugendpsychiatrie Weiden, Tagesklinik, Institutsambulanz**
Sebastianstraße 27
92637 Weiden
Tel +49 (0) 961/39167-0
linik-kjp-wen@medbo.de

- **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Weiden**
Söllnerstraße 16
92637 Weiden in der Oberpfalz
Tel 0961 3033331
spz@kliniken-nordoberpfalz.ag
- **Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz**
Tel.: 0941/22036 bzw. buero@sbof.de
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberpfalz.html>
- **Staatliche Schulpsychologin Sabine Sollfrank**
Staatliches Schulamt Tirschenreuth
Mähringer Str. 9
95643 Tirschenreuth
Telefon: 09631/88346, jeweils am Mittwoch von 11:00 – 13:00 Uhr
sabine.sollfrank@Tirschenreuth.de
- **Jugendamt Tirschenreuth – Allgemeiner Sozialdienst**
Bahnhofstraße 51, 95643 Tirschenreuth
Fr. Bösl (Fachkraft für sexuellen Missbrauch)
Telefon: 09631 88287
astrid.boesl@tirschenreuth.de
- **Jugendamt Wunsiedel**
Landratsamt Wunsiedel i. Fichtelgebirge
Jean-Paul-Straße 9
95632 Wunsiedel
Tel.-Nr.: +49 (0) 9232 80-0
poststelle@landkreis-wunsiedel.de
- **Beratungslehrer Stephan Raps**
Mittelschule Waldsassen
Eichendorffstr 12
95652 Waldsassen
Telefon: 09632/92120
sekretariat@mittelschule-waldsassen.de
- **Vertrauenslehrer Markus Schuller**
Mittelschule Waldsassen
Eichendorffstr 12
95652 Waldsassen
Telefon: 09632/92120
sekretariat@mittelschule-waldsassen.de
- **Jugendsozialarbeiterin Jenny Schlicht**
Mittelschule Waldsassen
Eichendorffstr. 12
95652 Waldsassen
Telefon: 09632/921227
Handy: 0175 2209306
jennifer.schlicht@die-gfi.de